

# Agenda del Volontariato



A cura del  
Centro Servizi  
per il Volontariato  
di Como

Centro Servizi per il Volontariato - via Col di Lana, 5 - 22100 Como  
Tel. 031.301800 - Fax 031.2759727  
E-mail info@csv.como.it - Sito Internet www.csv.como.it  
Orari: da lunedì a giovedì 8.30-13.00 e 14.30-18.00; venerdì 8.30-12.30  
Sportello di Lomazzo c/o Centro Giovani, piazza IV Novembre, 2 - 22074 Lomazzo  
Tel. 02.96778419 - E-mail lomazzo@csv.como.it - Orari: martedì 14.30-18.00

Il servizio di consulenza amministrativa, fiscale, giuridica, comunicazione, progettazione, raccolta fondi e formazione è gratuito

Il tema della settimana

## A scuola di solidarietà

16-21 marzo,  
settimana "Donacibo"



L'idea di benessere che ognuno di noi proietta sulla realtà che vive è fatta in gran parte da desideri, più che da reali bisogni, indotti da una società ancora opulenta, dove la distinzione tra necessario e superfluo è offuscata da una serie di stimoli al consumo a cui ci si è assuefatti. I ragazzi, in particolare, tendono a confondere beni tutto sommato non necessari con bisogni reali. Manca la consapevolezza dell'esistenza della povertà, che non è un concetto astratto, ma riguarda una parte significativa della popolazione vicina a noi.

In Italia, la povertà relativa concerne l'11,1% della popolazione di cui il 5,5% nel Nord. Ma la percezione del proprio tenore di vita varia molto

in base al posto dove si abita, allo status sociale ricoperto in precedenza, ai bisogni considerati primari quando invece possono essere indotti dalla pubblicità. L'impossibilità di procurarsi il bene oggetto della persuasione fa sentire poveri o, peggio ancora, introduce una sensazione di disagio e vergogna. Così la povertà non ha età e neanche nazionalità.

Perché anche i più giovani si rendano conto di questa realtà e capiscano che accanto a noi possono esserci persone in gravi difficoltà è attiva da tre anni l'iniziativa Donacibo che vede coinvolte 70 scuole di ogni ordine e grado della provincia di Como nel periodo dal 16 al 21 marzo 2009. Lo scopo è raccogliere generi alimentari non deperibili per le famiglie povere del territorio. Il progetto è coordinato dal Centro di Solidarietà - Banco di Solidarietà di Como e la Federazione Nazionale Banche di Solidarietà in collaborazione con Provincia di Como, Assessorato Ecologia e Ambiente e Assessorato Servizi Sociali, con l'Assessorato Pubblica Istruzione ed Educazione del Comune di Como e con l'Ufficio Scolastico Provinciale.

Sonia Bianchi collabora da quindici anni come volontaria con il Centro di Solidarietà di Como e coordina il progetto Donacibo. «Le famiglie di Como e provincia assistite dal Centro di Solidarietà ormai sono 180 e le quantità di alimenti raccolti con la Colletta alimentare di novembre non sono sufficienti. Questa iniziativa» spiega «oltre a recuperare altre notevoli quantità di cibo, dà la possibilità di promuovere e far conoscere sul territorio comasco l'attività del "Banco". È l'occasione per poter raccontare cosa facciamo, la nostra esperienza. Ma soprattutto si rivela un momento privilegiato per sensibilizzare i ragazzi al fatto che i poveri non sono una realtà lontana, ma vivono nella nostra città, possono essere un nostro vicino».

I volontari del Centro di Solidarietà, nel corso della settimana, vanno nelle scuole che hanno aderito a Donacibo e chiedono agli studenti di

portare a scuola alimenti come riso, olio, zucchero, biscotti, latte a lunga conservazione, carne in scatola. Ma con il loro ingresso nelle classi i volontari lasciano tracce di un'esperienza personale importante. Nel momento in cui spiegano ai ragazzi che cosa è Donacibo, perché servono degli alimenti, a chi sono destinati, promuovono la cultura del dono. Attraverso un gesto semplice e primordiale come il dare del cibo, si educa alla responsabilità verso sé stessi e gli altri.

Nessuno si prepara una lezione, non si usano frasi fatte. Finzioni e recite vengono percepite dai ragazzi e rifiutate. Ognuno dice il perché di questo gesto a partire dalla sua personale e unica esperienza. Emerge dalle loro parole che interrogandosi su se stessi si trovano le motivazioni che spingono a fare e sostenere nel tempo scelte impegnative.

La partecipazione a Donacibo lascia una traccia negli studenti, un seme che crescendo può diventare coscienza di sé, capacità di pensare sé stessi in un modo diverso, meno concentrato sulla propria identità, aperto.

«Io sarò all'istituto Leonardo Da Vinci,» continua Sonia «dirò agli studenti quello che il volontariato è per me. Ho capito che dedicare tempo tutte le settimane, in modo regolare, a questa attività mi aiuta a ricordare che non sono al centro del mondo e non posso risolvere i problemi di tutti. Mi riposiziona sul senso della vita. Quando incontro una famiglia che è in stato di bisogno, sento la fatica di tutta una serie di difficoltà quotidiane e non c'è la pretesa di risolverle con una scatola di cibo, ma quel gesto diventa un modo per farci compagnia, ci aiuta a stare insieme per un pezzo di strada».

Donacibo è sostenuto da Bennet, Banca Intesa San Paolo, Siticibo Como e dell'Associazione Nazionale Alpini - sezione di Como e Protezione Civile - sezione di Como.

Per informazioni, tel. 031.2280808; email info@centrosolidarietacomito.it.

## CALENDARIO

Mercoledì 11 marzo 2009

**Salute** Istituto di ricerca psicoanalisi applicata Jonas Centro clinica psicoanalitica per i nuovi sintomi presentano "Il gruppo nel crisi di panico" con lo psicoanalista Roberto Pozzetti dal 16.30 alle 18.00 presso il Centro Jonas di Como in via Mezzana 22, nell'ambito del serinario introduttivo "La psicoanalisi ai tempi della precarietà". Info: tel. 031.266400.

**Solidarietà** I Donatori di tempo propongono "Il malato di demenza in famiglia Cosa occorre fare?", incontro con la psicologa Luciana Quaia, alle 18.00 presso Centro diurno di Como in via Volta 83. Info: tel. 031.27023.

Giovedì 12 marzo 2009

**Cucina** Acli Como e Ac Colf propongono "I sapori dell'Est: la Bulgaria", corso di cucina etnica dalle 18.30 presso il centro Enaip di Como in via Dante 127. Al termine della serata cena con piatti preparati durante il corso. Contributo corso completo 40 euro (singola serata 12). I contributi raccolti verranno devoluti a realtà del territorio impegnate in progetti di inclusione sociale. Info: tel. 031.3312727.

**Letterature** L'assessorato alla cultura del Comune di Inverigo con il Sistema bibliotecario della Brianza comasca per la rassegna "I fiori di Babele" propone "Scrittore migranti Italia, crocevia di Storie", a cura di Anna di Sa